Time Table 2022.5

※2022年5月の基本番組表です。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
05 00 ZERO MORNING (ゼロモ二) 西川さとり 45 あぐりずむ 川瀬良子 (火)東京農業大学 (木)JA全農 55 POWER PLAY 00 ZERO MORNING (ゼロモ二)				00 ZERO MORNING (ゼロモ二) 西川さとり 25 びよびよラジオ	05 00 (再)TOGGYアルバムライブラリ TOGGY 55 D U know?~AVISPA MOVEMENT~	00 FM 名曲コレクション 55 びよびよラジオ
06 40 ONE MORNING ユージ、吉田明世 6:40 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのタカラモノ [COSMO] 6:45 POWER PLAY 6:50 D U know? 55 6:55 MY OLYMPIC 5月 荒川静香 7:00 MORNING HEADLINE 7:10 リポビタンD TREND NET (大正製薬)				7:20 (月・火・木) ONE MORE NEWS (水)食と農を未来へつなぐ [JA全農] (金)JA共済 presents なるほど交通安全 [JA共済]	06 00 FM 名曲コレクション 55 びよびよラジオ 00 いのちの森 voice of forest 高橋万里恵 鎮守の森のプロジェクト 25 POWER PLAY 30 青木源太・足立梨花 Sunday Collection 青木源太 & 足立梨花 (内閣府) 55 D U know? 00 (再)BUTCH MUSIC SELECTION BUTCH D U know? 30 Weekend more radio!! OH! HEY! YO!~オー・ヘイ・ヨー~ 松相 遼 & 植村友紀 ohy@fmfukuoka.jp A	00 名曲classics こはもとこ 7:43 こはもとこのおすすめクラシックインフォメーション [アクロス福岡] 55 00 みどりさとりの 「さんもの」とくーっっ!!」 荒川みどり & 西川さとり
07 30 MORNING JAM jam@fmfukuoka.jp A (月)中島浩二 & こはもとこ (火)中島浩二 & 今村敦子 (水)中島浩二 & もりいまい (木)中島浩二 & こはもとこ (金)中島浩二 & 今村敦子					07 00 (再)BUTCH MUSIC SELECTION BUTCH D U know? 30 Weekend more radio!! OH! HEY! YO!~オー・ヘイ・ヨー~ 松相 遼 & 植村友紀 ohy@fmfukuoka.jp A	00 名曲classics こはもとこ 7:43 こはもとこのおすすめクラシックインフォメーション [アクロス福岡] 55 00 みどりさとりの 「さんもの」とくーっっ!!」 荒川みどり & 西川さとり
08 7:36 芸能スポーツバズン 記者 736 [福岡トベット、株式会社BJC] 7:42 * 7:46 車 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER [SUZUKI] 8:09 ルートインホテルズ 今日のスポーツ [ルートインホテルズ] 8:10 Letter for the next 8:26 芸能スポーツバズン 記者 826 [丸永製菓] 8:33 車 8:46 * 8:50 (月~木) QNet モーニングビジネススクール [QNet] 8:53 (金)九電グループ presents わたしのまちのとっておき [九電グループ]					08 55 車 00 Weekend more radio!! OH! HEY! YO!~オー・ヘイ・ヨー~ 25 POWER PLAY 30 STEP BY STEP 米岡誠一 & 山田優子 [福岡リハビリテーション病院] 55 車 00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 & 高見侑里 [トヨタ] 00 Panasonic Melodious Library 小川洋子 & 藤丸由華 [パナソニック] 50 ほけんの窓口 森三中大島のそれ、聞いてみたら? [ほけんの窓口] 55 ひぐちグループプレゼンツラジオラジヲダンス2人組あひだのあひだ(ひぐちグループ)	55 POWER PLAY 00 FM SELECTION 25 D U know? 30 STEP BY STEP 米岡誠一 & 山田優子 [福岡リハビリテーション病院] 55 車 00 Panasonic Melodious Library 小川洋子 & 藤丸由華 [パナソニック] 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ~窓辺でcafé time~ 皆藤愛子 [YKK AP] 55 D U know?
09 7:36 芸能スポーツバズン 記者 826 [丸永製菓] 8:33 車 8:46 * 8:50 (月~木) QNet モーニングビジネススクール [QNet] 8:53 (金)九電グループ presents わたしのまちのとっておき [九電グループ]					09 00 (再)BUTCH MUSIC SELECTION BUTCH D U know? 30 Weekend more radio!! OH! HEY! YO!~オー・ヘイ・ヨー~ 松相 遼 & 植村友紀 ohy@fmfukuoka.jp A	55 POWER PLAY 00 FM SELECTION 25 D U know? 30 STEP BY STEP 米岡誠一 & 山田優子 [福岡リハビリテーション病院] 55 車 00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 & 高見侑里 [トヨタ] 00 Panasonic Melodious Library 小川洋子 & 藤丸由華 [パナソニック] 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ~窓辺でcafé time~ 皆藤愛子 [YKK AP] 55 D U know?
10 8:53 (金)九電グループ presents わたしのまちのとっておき [九電グループ]					10 00 (再)BUTCH MUSIC SELECTION BUTCH D U know? 30 Weekend more radio!! OH! HEY! YO!~オー・ヘイ・ヨー~ 松相 遼 & 植村友紀 ohy@fmfukuoka.jp A	55 POWER PLAY 00 FM SELECTION 25 D U know? 30 STEP BY STEP 米岡誠一 & 山田優子 [福岡リハビリテーション病院] 55 車 00 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 & 高見侑里 [トヨタ] 00 Panasonic Melodious Library 小川洋子 & 藤丸由華 [パナソニック] 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ~窓辺でcafé time~ 皆藤愛子 [YKK AP] 55 D U know?
11 00 ディア・フレンズ 坂本美雨 30 MORNING JAM 11:30 3秒以内に答えまSHOW [家具のココヤシ、やまいたい、ラグハウス] 11:41 車					11 00 Yuming Chord 松任谷由実 30 NTT西日本ミュージック・サロン 池田美保 [NTT西日本] salon@fmfukuoka.jp	00 ディアウーマン presents BUTCH & 山田優子の Dear キラキララジオ@home BUTCH & 山田優子 [ディアウーマン] 30 おもしろ家族 総集編 Part1 中島浩二 & こはもとこ & 今村敦子 & もりいまい 55 D U know? 00 apollostation Drive Discovery PRESS ホラン千秋 [出光興産] 25 Yakult presents 小さな小さな物語 [Yakult] 30 CHINTAI presents きゃりーばみゅばみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ きゃりーばみゅばみゅ [CHINTAI] 55 D U know?
12 00 MORNING JAM 12:00 おもしろ家族パート2 [シャパンホームワンド、シャボン玉石けん] 12:10 ニュース総まとめ [もち吉、ナチュレライフ] 12:17 (水)水曜日のJAZZ [吉田苑]					12 00 小澤俊夫 昔話へのご招待 小澤俊夫 & 西本美恵子 [絵本の店 あぶっぶ] 55 車 00 西日本シティ銀行 教えて! コンシェルジュ! 今村敦子 [西日本シティ銀行] 30 BUTCH butch@fmfukuoka.jp A COUNTDOWN RADIO BUTCH & kaede 13:45 車 13:50 週末の星占い [ナルトエ務店] 14:02 * 14:06 FLASH BACK FRIDAY 14:20 トクセン! FMラジオショッピング 14:30 車 14:35 ザ・メシユラン 14:55 吉田麻也のチャレンジ&カバー 15:00 プチコ登場 15:11 車 15:15 福岡シティエクスプレスVIVOTが行く プチカン・KURU×2 GUEST [ネットヨタ福岡] 15:45 車 15:51 トクセン! FMラジオショッピング 16:00 J-POP POWER COUNTDOWN [音楽情報、ウエスト] 16:15 * 16:30 クイズ!おいくら万円? 16:45 車 16:51 ベスト・ヒット プチカン!! [あおやま] 17:12 車 17:20 白岳しる presents「飲んで、うまい食べて、うまい」 [高橋酒造] 17:30 アーティスト・クイズ 17:41 車 17:47 イントロ7 [トヨタカララ博多] 18:00 道の駅大作戦GOLD 18:12 車 18:20 プチカン シン・お悩み相談室! 18:40 * 55 車 00 ハカタカランキン! 小雪 & ちん [UR博多シティ] hakata@fmfukuoka.jp J 19:28 夜のゲストスタジオ!	00 apollostation Drive Discovery PRESS ホラン千秋 [出光興産] 25 Yakult presents 小さな小さな物語 [Yakult] 30 CHINTAI presents きゃりーばみゅばみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ きゃりーばみゅばみゅ [CHINTAI] 55 D U know? 00 apollostation Drive Discovery PRESS ホラン千秋 [出光興産] 25 Yakult presents 小さな小さな物語 [Yakult] 30 CHINTAI presents きゃりーばみゅばみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ きゃりーばみゅばみゅ [CHINTAI] 55 D U know? 00 apollostation Drive Discovery PRESS ホラン千秋 [出光興産] 25 Yakult presents 小さな小さな物語 [Yakult] 30 CHINTAI presents きゃりーばみゅばみゅ Chapter #0 ~Touch Your Heart~ きゃりーばみゅばみゅ [CHINTAI] 55 D U know?
13 00 Ultra Radio Connection ~DIG!!!!!!! FUKUOKA (ディグ・フクオカ)~ dig@fmfukuoka.jp A (月)クワハラタカヤ & 小雪 (火)BUTCH & 愛智望美 (水)岡澤アキラ & 斉藤ふみ (木)TOGGY & 松藤みな子					13 00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ & 安田レイ [JA全農] 13:53 KUMON 笑顔100点満点 大学生リレー [公文教育研究会] 55 DUNLOP presents みらい図鑑 [ダンロップ] 00 福山雅治 福のラジオ 福山雅治 [キュービー、第一三共ヘルスケア、楽天カード] 55 あなたへの手紙 [通信学会] 00 Panasonic presents おと、をかし 川上洋平 [Alexandros] [パナソニック] 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 [日本住宅ローン] 50 東京海上日動 Side By Side 恵俊彰 [東京海上日動] 55 D U know? 00 リリー・フランキー「スナックラジオ」 リリー・フランキー 00 ももいろクローバーZの SUZUKIハッピー・クローバー! TOP10 ももいろクローバーZ [SUZUKI] 55 車 00 SUBARU Wonderful Journey ~土曜日のエウレカ~ 川島明(展麟) [SUBARU] 55 D U know? 00 霧島酒造 匠の蔵 HISTORY OF MEISTER [霧島酒造] 15 POWER PLAY 25 Check This Out! ライブのじかん 荒川みどり 55 D U know? 00 九州 teen's QUEST ~Starring 平田みさき~ 平田みさき 25 POWER PLAY 30 Re-folk こはもとこ 55 D U know? 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
14 12:40 トクセン! FMラジオショッピング 12:48 (水)岡澤アキラの 教えて! あなたの現場 [オオスキ現場市場] 13:20 車 13:26 (月)ハザマの世界 (火)お父さんのためのトレンドニュース (水)斉藤ふみのキャンプ道 (木)格言の泉 [シモハナ物流] 13:42 車 13:48 トクセン! FMラジオショッピング 14:00 クイズ!アタック3 14:13 * 14:19 福岡シティエクスプレスVIVOTが行く					14 00 福山雅治 福のラジオ 福山雅治 [キュービー、第一三共ヘルスケア、楽天カード] 55 あなたへの手紙 [通信学会] 00 Panasonic presents おと、をかし 川上洋平 [Alexandros] [パナソニック] 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 [日本住宅ローン] 50 東京海上日動 Side By Side 恵俊彰 [東京海上日動] 55 D U know? 00 リリー・フランキー「スナックラジオ」 リリー・フランキー 00 ももいろクローバーZの SUZUKIハッピー・クローバー! TOP10 ももいろクローバーZ [SUZUKI] 55 車 00 SUBARU Wonderful Journey ~土曜日のエウレカ~ 川島明(展麟) [SUBARU] 55 D U know? 00 霧島酒造 匠の蔵 HISTORY OF MEISTER [霧島酒造] 15 POWER PLAY 25 Check This Out! ライブのじかん 荒川みどり 55 D U know? 00 九州 teen's QUEST ~Starring 平田みさき~ 平田みさき 25 POWER PLAY 30 Re-folk こはもとこ 55 D U know? 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
15 14:13 * 14:19 福岡シティエクスプレスVIVOTが行く					15 00 日本住宅ローン GO!GO!家族 [日本住宅ローン] 50 東京海上日動 Side By Side 恵俊彰 [東京海上日動] 55 D U know? 00 リリー・フランキー「スナックラジオ」 リリー・フランキー 00 ももいろクローバーZの SUZUKIハッピー・クローバー! TOP10 ももいろクローバーZ [SUZUKI] 55 車 00 SUBARU Wonderful Journey ~土曜日のエウレカ~ 川島明(展麟) [SUBARU] 55 D U know? 00 霧島酒造 匠の蔵 HISTORY OF MEISTER [霧島酒造] 15 POWER PLAY 25 Check This Out! ライブのじかん 荒川みどり 55 D U know? 00 九州 teen's QUEST ~Starring 平田みさき~ 平田みさき 25 POWER PLAY 30 Re-folk こはもとこ 55 D U know? 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
16 00 DIG!!!!!!! 16:00 なっつかつエ [もち吉] 16:14 車 16:19 (火・木) 車					16 00 リリー・フランキー「スナックラジオ」 リリー・フランキー 00 ももいろクローバーZの SUZUKIハッピー・クローバー! TOP10 ももいろクローバーZ [SUZUKI] 55 車 00 SUBARU Wonderful Journey ~土曜日のエウレカ~ 川島明(展麟) [SUBARU] 55 D U know? 00 霧島酒造 匠の蔵 HISTORY OF MEISTER [霧島酒造] 15 POWER PLAY 25 Check This Out! ライブのじかん 荒川みどり 55 D U know? 00 九州 teen's QUEST ~Starring 平田みさき~ 平田みさき 25 POWER PLAY 30 Re-folk こはもとこ 55 D U know? 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
17 16:38 車 16:42 * 16:48 (火)あな特 GOW!支局 (水)カラフル福岡 KEY@Music [カラフル福岡] 17:05 DJ'Sチョイス 17:12 車 17:18 あつまれ!!アイランドシティ中央公園 17:34 ジャパネットたかた ラジオショッピング [ジャパネットたかた] (第3水曜のみ) ナチュラル生活 [シャボン玉石けん] 17:41 車 17:49 (木)朝食弁なぞなぞ [肉のたかお] 17:50 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人 [SUZUKI] 18:03 車 18:08 (水)TODAY'S ローカル REPORT 18:13 車					17 00 九州 teen's QUEST ~Starring 平田みさき~ 平田みさき 25 POWER PLAY 30 Re-folk こはもとこ 55 D U know? 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
18 17:12 車 17:18 あつまれ!!アイランドシティ中央公園 17:34 ジャパネットたかた ラジオショッピング [ジャパネットたかた] (第3水曜のみ) ナチュラル生活 [シャボン玉石けん] 17:41 車 17:49 (木)朝食弁なぞなぞ [肉のたかお] 17:50 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人 [SUZUKI] 18:03 車 18:08 (水)TODAY'S ローカル REPORT 18:13 車					18 00 霧島酒造 匠の蔵 HISTORY OF MEISTER [霧島酒造] 15 POWER PLAY 25 Check This Out! ライブのじかん 荒川みどり 55 D U know? 00 九州 teen's QUEST ~Starring 平田みさき~ 平田みさき 25 POWER PLAY 30 Re-folk こはもとこ 55 D U know? 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
19 17:41 車 17:49 (木)朝食弁なぞなぞ [肉のたかお] 17:50 SUZUKI No.1 Factory 八嶋智人 [SUZUKI] 18:03 車 18:08 (水)TODAY'S ローカル REPORT 18:13 車					19 00 ハカタカランキン! 小雪 & ちん [UR博多シティ] hakata@fmfukuoka.jp J 19:28 夜のゲストスタジオ!	
20 25 Moving Monthly Style 愛智望美 55 POWER PLAY 00 ウルトラ寿司ふあいやーの “博多上陸大作戦” Jべい、まじくん、翼 30 Weekly Play List 荒川みどり 55 Check This Out!	25 SHUNの音楽はただ言葉を伝える為に SHUN 00 あにべろ 愛智望美	25 D U know? 30 BUTCH MUSIC SELECTION BUTCH	25 ぼってん少女隊のFM!ぼってん放送局! 上田理子(ぼってん少女隊)、クワハラタカヤ	30 リズム〜ザ・インタビュー〜 西川さとり 55 D U know?	20 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
21 00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長、べえ教頭 [アルボン] 22:15 (1週目) アイナ LOCKS! アイナ・ジ・エンド (2週目) 森七菜 LOCKS! 森七菜 (3週目) adieu LOCKS! 上白石萌歌(adieu) (4週目) 景井 LOCKS! 景井ひな (5週目) INI LOCKS! 高塚大夢(INI) 55 D U know?					21 00 九州 teen's QUEST ~Starring 平田みさき~ 平田みさき 25 POWER PLAY 30 Re-folk こはもとこ 55 D U know? 00 めぐるグルメ 愛智望美 00 カムカムFM FUKUOKA 55 車 00 MUSIC PLANET presents RADIO★PLANET kaede 30 杏子と政哉のSpice of Life GOLD 杏子 & 松室政哉 55 D U know?	
22 00 SCHOOL OF LOCK! こもり校長、べえ教頭 [アルボン] 22:15 (1週目) アイナ LOCKS! アイナ・ジ・エンド (2週目) 森七菜 LOCKS! 森七菜 (3週目) adieu LOCKS! 上白石萌歌(adieu) (4週目) 景井 LOCKS! 景井ひな (5週目) INI LOCKS! 高塚大夢(INI) 55 D U know?					22 00 ドリームハート 茂木健一郎 [聖教新聞] 00 SEKAI NO OWARI "The House" SEKAI NO OWARI 55 風の音 [さかえ屋] 55 車 00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 [ウォルト・ディズニージャパン、ロートン、 日清製粉グループ・au、アルボン] 30 ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子 [LIVE812] 55 Check This Out! 00 Chageの音道 Chage [やまやコミュニケーションズ] 55 Check This Out! 00 FM SELECTION 25 D U know? 30 FM SELECTION 55 Check This Out!	
23 00 (月)SOCIAL LOCKS! [日本財団、(水)松田LOCKS! SEASON13 supported by JASRAC [JASRAC]、(木)農業部 supported by JA全農 [JA全農] 10 ミセス LOCKS! Mrs.GREEN APPLE 10 sumika LOCKS! sumika 10 LISA LOCKS! LISA 10 乃木坂 LOCKS! 眞喜通香 55 Check This Out!					23 00 ドリームハート 茂木健一郎 [聖教新聞] 00 SEKAI NO OWARI "The House" SEKAI NO OWARI 55 風の音 [さかえ屋] 55 車 00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 [ウォルト・ディズニージャパン、ロートン、 日清製粉グループ・au、アルボン] 30 ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子 [LIVE812] 55 Check This Out! 00 Chageの音道 Chage [やまやコミュニケーションズ] 55 Check This Out! 00 FM SELECTION 25 D U know? 30 FM SELECTION 55 Check This Out!	
24 00 JET STREAM 福山雅治 [日本航空] 55 Check This Out!					24 00 ドリームハート 茂木健一郎 [聖教新聞] 00 SEKAI NO OWARI "The House" SEKAI NO OWARI 55 風の音 [さかえ屋] 55 車 00 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ 鈴木敏夫 [ウォルト・ディズニージャパン、ロートン、 日清製粉グループ・au、アルボン] 30 ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子 [LIVE812] 55 Check This Out! 00 Chageの音道 Chage [やまやコミュニケーションズ] 55 Check This Out! 00 FM SELECTION 25 D U know? 30 FM SELECTION 55 Check This Out!	
01 00 SPITZ 草野マサムネの ロック大陸漫遊記 草野マサムネ (スピッツ) 55 Check This Out!	00 TOGGYアルバム ライブラリ TOGGY	00 FM 名曲コレクション	00 FM 名曲コレクション	00 FM 名曲コレクション	01 00 FM SELECTION 25 D U know? 30 FM SELECTION 55 Check This Out!	
02 00 THE SECRET~秘密のラジオ~ takuchan(from NYAI) 55 POWER PLAY	00 The Penthouse	00 Room"H"	00 ラジオ宣伝社 あだちひでや	00 Qラジオ!~福岡ラジオハウス・レヴォリューション~ EGACCHO(SHIMA) ★毎月最終週:エースとルークの魔界接近遭遇 リターンズ	02 00 Curated Hour ~FRIENDSHIP.RADIO 55 POWER PLAY	
03 00 FM 名曲コレクション 55 D U know?	00 FM 名曲コレクション	00 World Street Chart	00 FM 名曲コレクション	00 FM 名曲コレクション	03 00 FM 名曲コレクション 55 D U know? 00 FM 名曲コレクション 55 POWER PLAY	
04 00 FM 名曲コレクション 55 POWER PLAY					04 00 FM 名曲コレクション 55 POWER PLAY	

TODAY'S REPORT	WEATHER REPORT	TRAFFIC REPORT-1	TRAFFIC REPORT-2	HIGHWAY INFORMATION
月 月 火 火 水 水 木 水 金 木 土 金 日 土	月 月 火 火 水 水 木 水 金 木 土 金 日 土	月 ユビテル 火 キンググループ 水 薬師堂 木 オーガニックハウス博多 金 金	月 金 13:42 長谷工グループ 月 金 15:34 月 木 16:38 月 金 17:12 九州リースサービス 月 金 18:13 東京九州フェリー	土 9:55 日 9:55

生放送(メッセージ受付中!)

A AIG Studio
FAX 092-526-5300

J JR HAKATA CITY Studio
FAX 092-510-0685

お問合せ
TEL 092-791-7290
(平日 10:00~17:00)

リクエスト&メッセージの受付はこちら! ▼
https://fmfukuoka.co.jp/message/?m=reform